

Celková anestézia

Celková anestézia je liekmi navodený stav bezvedomia podobný pokojnému spánku a odstráni vnímanie bolesti. Anestézia zabezpečuje bezbolestné vykonávanie diagnostických alebo liečebných medicínskych intervenčných výkonov, to znamená zásahov do organizmu operačnej i neoperačnej povahy. Anestéziologické postupy slúžia zároveň na kontrolu životne dôležitých telesných funkcií, najmä krvného obehu a dýchania počas operácie a po nej. Anestéziu vykonáva lekár – anestéziológ so zdravotnou sestrou.

Celková anestézia v stomatológii

Ošetrovanie v celkovej anestézii ponúka stomatológovi ideálne podmienky pre prácu v ústnej dutine. Tým sa urýchľuje a zefektívňuje práca najmä pri rozsiahlejších stomatologických výkonoch. Pacienti profitujú z bezbolestnosti výkonu a zbavenia sa strachu v zubnej ambulancii. Výhody celkovej anestézie spočívajú predovšetkým u pacientov s nezvládnuteľným strachom z ošetrovania, u detí a u pacientov s mentálnym postihnutím. Ambulantná anestézia je výkon, po ktorom môže pacient opustiť zdravotnícke zariadenie po niekoľkých hodinách.

Komu je určená celková anestézia?

- pacienti so strachom z ošetrovania
- deti
- mentálne postihnuté osoby alebo inak hendikepovaní pacienti
- náročný stomatologický zákrok, časová náročnosť ošetrovania
- pacienti s nadmerným dávivým reflexom

Ako to celé prebieha?

Celková anestézia je proces s viacerými úkonmi. Súčasťou anestézie je premedikácia, to znamená príprava pacienta na anestéziu a na operáciu liekmi, ktoré zbavia pacienta strachu a znižujú riziko vzniku komplikácií. Pred zahájením anestézie sa zabezpečí vnútrožilový prístup pre podanie infúzneho roztoku, a ktorým sa následne podávajú anestetiká. Anestézia sa vykonáva v intubačnej anestézii zavedením intubačnej kanyly do priedušnice. U detí sa úvod do celkovej anestézie môže zahájiť vdychovaním inhalačného anestetika tvárovou maskou a až po uspatí sa zabezpečí vnútrožilový prístup kvôli minimalizácii traumatického zážitku dieťaťa z vpichu. Počas anestézie má pacient monitorované všetky životné funkcie. Po ukončení anestézie zostáva pacient nevyhnutne potrebnú dobu pod dohľadom anestéziológa, ktorý rozhodne o prepustení do domácej starostlivosti.

Pri každom výkone v medicíne, to znamená aj v anestézii sa v ktorejkoľvek forme môžu vyskytnúť nežiaduce účinky. Medzi najčastejšie patria: nevoľnosť, zvracanie, alergické reakcie, pocit škriabania v krku, únava.

Pokyny pred celkovou anestéziou:

- interné resp. pediatrické predoperačné vyšetrenie (nie staršie ako 3 týždne)
- nejst' a nepiť 6 – 8 hodín pred anestéziou
- nefajčiť 6 hodín pred anestéziou
- deň pred anestéziou nepiť alkoholické nápoje
- nepoužívajte make-up a lak na nechty
- lieky, ktoré pravidelne užívate, napr. na vysoký krvný tlak, môžete zapíť malým množstvom vody

- v deň anestézie si zabezpečte sprievod dospeljej osoby

Pokyny po celkovej anestézii:

- počas 24 hodín po anestézii neviest' motorové vozidlo a aktívne sa zúčastňovať cestnej premávky
- zdravotnícke zariadenie môžete opustiť len v sprievode dospeljej osoby
- zabezpečte si prítomnosť dospeljej osoby v domácnosti po dobu 24 hodín od ukončenia anestézie
- po dobu 1 týždňa sa vyvarujte psychickej a fyzickej záťaži

MUDr. Henrich Pénzeš, súkromný anestéziológ

Tel.: 0905 457 166